

Arbeitsblatt 3: Metakompetenzen für Change-Management

Metakompetenzen	<ul style="list-style-type: none"> ♦ In welchen Handlungsfeldern erlebe ich bei mir oder anderen diese Kompetenzen? ♦ Was sind wirkungsvolle Strategien? ♦ Was trägt zum Gelingen bei?
Strategische Kompetenz: vorausschauend denken und handeln	
Problemlösungskompetenz: komplexe Probleme durchschauen	
Handlungskompetenz und Umsicht: die Folgen des Handelns abschätzen können	
Motivation und Konzentrationsfähigkeit: die Aufmerksamkeit auf die Lösung lenken	
Einsichtsfähigkeit und Flexibilität: Fehler und Fehlentwicklungen rechtzeitig erkennen und korrigieren können	
Frustrationstoleranz und Impulskontrolle: sich bei der Lösung nicht von anderen aufkommenden Bedürfnissen überwältigen lassen	
Soziale Kompetenz und Empathiefähigkeit: selbständige Lösungen erarbeiten und nicht anderen die Schuld für eigene Ängste oder bei einem Scheitern geben	

Quellenangaben: Hüther, Gerald; Dohne, Klaus-Dieter (2017): Wer sich weiterentwickeln will, kann nicht so weitermachen wie bisher. In: Leeb et.al. (Hrsg.): Der Realitätenkellner. Hypnosystemische Konzepte in Beratung, Coaching und Supervision. Heidelberg