

Nicht-Medikamentöse Maßnahmen

Zuwendung

Peripher wirkend

Bewegung

Lagerung

Oberflächliche
Wärmeanwendung

Oberflächliche
Kälteanwendung

Wärmflasche

Acupunktur

Physiologische
Interaktion

Massagen

TENS

Einreibung

Vibration

Wickel Auflagen

Akupressur

Physiotherapie
↳ Sporttherapie

Basale Stim.

Zentral wirkend

Ablenkung

Ablenkung /
Entspannung

Ablenkung
z.B. Duft / Musik

Tiergestützte
Therapie

Aromatherapie

Autogenes
Training

Musiktherapie

Gespräche
über Interessen

Phantasie-
reisen

Musik

PMR

Gegenpressen

Meditation

Beratung / Anleitung /
Schulung