

Arbeitsblatt 2: Changemanager als „Musterbrecher“

- Wiederentdecken der eigenen Entdeckerfreude
- Mut, sich neuen Herausforderungen zu stellen
- Gestaltungslust
- Offenheit gegenüber neuen Erfahrungen
- Zuversicht, Probleme und Konflikte lösen zu können

Mein eigener Lebensweg

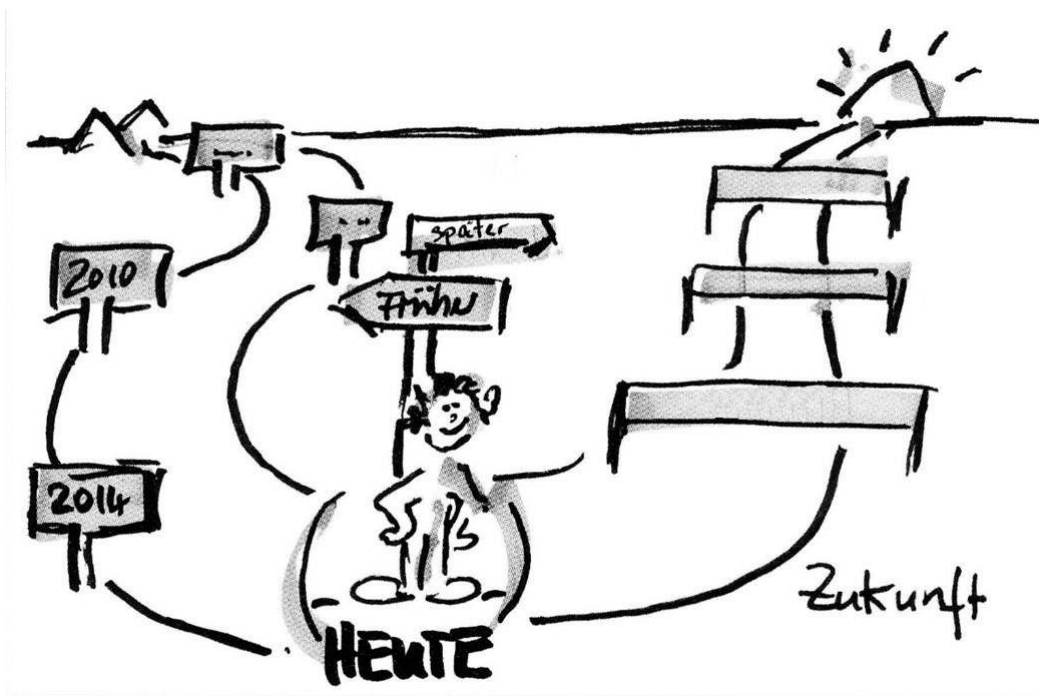


Abb. Nitschke, P. (2017) S. 14

1. Wo gab es in meinem Leben gelingende Momente der Veränderung?

2. Was waren unterstützende Faktoren für Veränderungen?

Quellenangaben:

Hüther, Gerald; Dohne, Klaus-Dieter (2017): Wer sich weiterentwickeln will, kann nicht so weitermachen wie bisher. In: Leeb et.al. (Hrsg.): Der Realitätenkellner. Hypnosystemische Konzepte in Beratung, Coaching und Supervision. Heidelberg

Nitschke, Petra (2016): Lebensbereiche balancieren. Bonn