

*Menschen-Studieren*



# 5.1 Entwicklungsaufgaben

Anne-Maria Litka, Doreen Weichert

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



**Evangelische Hochschule Dresden**

University of Applied Sciences for Social Work, Education and Nursing

# Was sind Entwicklungsaufgaben?



**Entwicklungsaufgaben** als

„in **bestimmten Altersstufen** auftretende, umfassende **Herausforderungen** [...], die es aus **gesellschaftlicher Sicht** in dieser Phase zu bewältigen gilt. Gelingt dies, schreitet die Entwicklung zur nächsten Entwicklungsstufe voran. Bei einer **misslingenden Bewältigung** treten **Schwierigkeiten** in der **Entwicklung** sowie **missbilligende Rückmeldungen** des Umfelds auf.“  
(Küls 2014: 59; Hervorhebung: A.-M.L.)

- Erarbeitung dieses Konzept durch **Robert Havighurst** sowie **Erik Erikson**

(ebd.)

# 1. Quelle: Körperliche Veränderungen

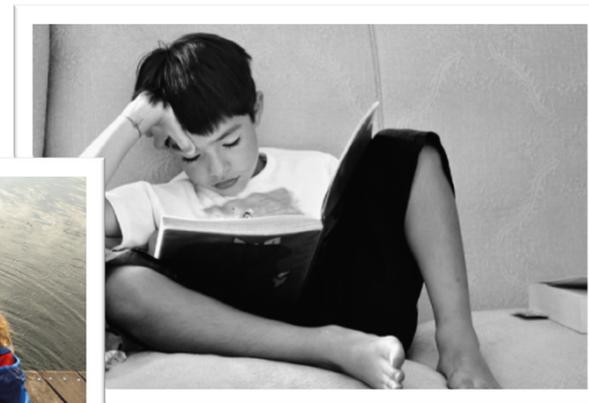
- basale körperliche Regulation  
→ bspw. Schlafen, Reizverarbeitung
- Entwicklung motorischer Funktionen  
→ bspw. freies Gehen, selbstständiges Essen
- Einüben körperlicher Geschicklichkeit  
→ bspw. Klettern, Balancieren



(Jungbauer 2017: 30f.)

## 2. Quelle: Soziale Erwartungen

- Selbstständigkeit in alltäglichen Verrichtungen  
→ bspw. Toilettengang, Anziehen, Körperhygiene
- Aufbau außerfamiliärer sozialer Kontakte  
→ bspw. Wohlfühlen in der Kita, Freundschaften
- Erwerb von Kulturtechniken  
→ bspw. Lesen, Schreiben, Rechnen



(Jungbauer 2017: 30f.)

# 3. Quelle: Individuelle Ziele und Werthaltungen

- interindividuelle Entwicklungsaufgaben  
→ bspw. Finden einer passenden weiterführenden Ausbildung
- personenspezifische Entwicklungsaufgaben  
→ bspw. Planung und Verwirklichung einer Weltreise

(Jungbauer 2017: 31)

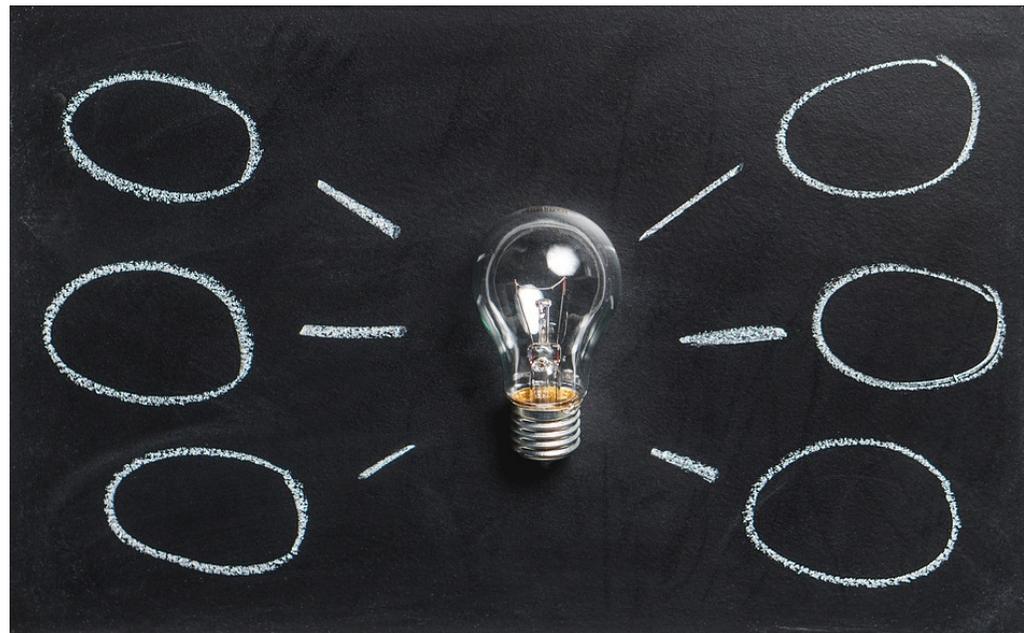




### Aufgabe:

Welche Entwicklungsaufgaben haben Sie bereits bewältigen müssen?

Erstellen Sie eine Mindmap und versuchen Sie, Ihre Entwicklungsaufgaben zu ordnen.



# Literaturverzeichnis

**Jungbauer, Johannes** (2017): *„Entwicklungspsychologie des Kindes- und Jugendalters. Ein Lehrbuch für Studium und Praxis sozialer Berufe.“* Weinheim, Basel: Beltz Juventa.

**Küls, Horst** (2014): „Grundlagen der Entwicklung“. In: Kasten, Hartmut (Hrsg.): *„Entwicklungspsychologie. Lehrbuch für pädagogische Fachkräfte“*. Haan-Gruiten: Europa Lehrmittel, S.55-77.

## Impressum

Brückenkurs „Entwicklungspsychologie“

Autorinnen: Anne-Maria Litka, Doreen Weichert

PRAWIMA – PRAxisWissenschaftsMAster

Projekt im Bund-Länder-Wettbewerb „Aufstieg durch Bildung: offene Hochschulen“ an der Evangelischen Hochschule Dresden

Das diesem Material zugrundeliegende Vorhaben wurde mit Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) unter dem Förderkennzeichen 16OH21049 gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung liegt bei den Autorinnen und Autoren.

Datum: April 2019